



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.



hand|fest  
[Die Freiwilligen-Agentur Ahaus]



## **Kurzinfos zum Projekt: *Gemeinsam statt einsam***

### ***An wen richtet sich das Projekt?***

- Ältere Menschen, Bürger der Stadt Ahaus, die sich sozial engagieren wollen, um etwas für sich und andere zu tun
- alternde Menschen mit Unterstützungsanliegen

### ***Warum sich für ältere Menschen engagieren?***

- **Menschen möchten gebraucht werden**  
Beziehungen gestalten, Sinnvolles erleben, Aufgaben übernehmen
- **„Gemeinsam statt einsam“ – im Alter ein Bedürfnis**, ein Aufruf zur Partizipation: Selbständigkeit wahren, Zugehörigkeit und Entfaltung ermöglichen
- **Gemeinsam! - als Haltung** im Ehrenamt, die wir leben und erleben wollen: einander wertschätzen, die Selbstständigkeit stärken und miteinander persönliche Beziehungen eingehen

### ***Was ist unser Ziel im Projekt?***

- **Wir bringen Menschen zusammen** zur Erhaltung von Gesundheit und Selbstbestimmtheit, indem wir freiwillig Engagierte und Senioren zueinander begleiten.
- **Wir unterstützen das Gefühl des Zusammenhaltes** mit dem Anliegen, das Alter ganzheitlich zu betrachten
- **Wir ermutigen**, Interessensgruppen und Aufgaben zu finden, um sich Ressourcen im Prozess des Alterns zu erschließen

### ***Wie bringen wir Menschen zusammen?***

- **Wir informieren, begleiten und beraten über**
  - Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren,
  - Art und Weise, aktiv mitzugestalten,
  - Interessensgruppen, Bildungs- und Gesellschaftsangebote wie Schulungen, Treff 55+
  - Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, Versicherungen, individuelle Schulungsangebote im Freiwilligen-Engagement
  - Wo? In der Freiwilligen-Agentur als Anlauf und Kontaktstelle



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.



hand|fest  
[Die Freiwilligen-Agentur Ahaus]



## **Kurzinfos zum Projekt: *Gemeinsam statt einsam***

### ***An wen richtet sich das Projekt?***

- Ältere Menschen, Bürger der Stadt Ahaus, die sich sozial engagieren wollen, um etwas für sich und andere zu tun
- alternde Menschen mit Unterstützungsanliegen

### ***Warum sich für ältere Menschen engagieren?***

- **Menschen möchten gebraucht werden**  
Beziehungen gestalten, Sinnvolles erleben, Aufgaben übernehmen
- **„Gemeinsam statt einsam“ – im Alter ein Bedürfnis**, ein Aufruf zur Partizipation: Selbständigkeit wahren, Zugehörigkeit und Entfaltung ermöglichen
- **Gemeinsam! - als Haltung** im Ehrenamt, die wir leben und erleben wollen: einander wertschätzen, die Selbstständigkeit stärken und miteinander persönliche Beziehungen eingehen

### ***Was ist unser Ziel im Projekt?***

- **Wir bringen Menschen zusammen** zur Erhaltung von Gesundheit und Selbstbestimmtheit, indem wir freiwillig Engagierte und Senioren zueinander begleiten.
- **Wir unterstützen das Gefühl des Zusammenhaltes** mit dem Anliegen, das Alter ganzheitlich zu betrachten
- **Wir ermutigen**, Interessensgruppen und Aufgaben zu finden, um sich Ressourcen im Prozess des Alterns zu erschließen

### ***Wie bringen wir Menschen zusammen?***

- **Wir informieren, begleiten und beraten über**
  - Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren,
  - Art und Weise, aktiv mitzugestalten,
  - Interessensgruppen, Bildungs- und Gesellschaftsangebote wie Schulungen, Treff 55+
  - Voraussetzungen und Rahmenbedingungen, Versicherungen, individuelle Schulungsangebote im Freiwilligen-Engagement
  - Wo? In der Freiwilligen-Agentur als Anlauf und Kontaktstelle



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.



## ▪ **Wir vermitteln Begegnung im Freiwilligen-Engagement**

- In Hausbesuchen und Begleitungen
- In ehrenamtlichen Aktionen mit oder für Senioren, wie beispielsweise :

### **besuchen und begleiten**

als hilfreiche Begegnung Zuhause  
zum Aufbau einer persönlichen Beziehung

### **mitmachen und mitnehmen**

auf der Basis gemeinsamer Stärken / Interessen  
oder um gemeinsam Aktivitäten mit- und füreinander zu  
planen, zu organisieren, zu gestalten ...

**in Projekten und Interessensgruppen:** wie Lesen und Erzählen  
um sich einer Interessensgruppe mit Ideen, Talenten und  
Fähigkeiten anzuschließen, mitzumachen, Aktionen zu  
planen, zu gestalten und durchzuführen

- Wir besuchen Senioren, die ein Unterstützungsanliegen haben.

### **Wer fördert das Projekt?**

- Leader,
- Stadt Ahaus
- SkF als Träger der Freiwilligen-Agentur hand|fest

### **Wen können Sie kontaktieren?**

- Hauptamtliche Mitarbeiter der Freiwilligen-Agentur:  
Telefon: 02561/9523-33

Silke Rath: Projektkoordination: rath@handfest-ahaus.de  
Angelika Litmeier, Leitung der Freiwilligen-Agentur  
Ilona Lück, Sekretariat

- Neue Öffnungszeiten der Freiwilligen-Agentur:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ausführliche Informationen und Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums: Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.



## ▪ **Wir vermitteln Begegnung im Freiwilligen-Engagement**

- In Hausbesuchen und Begleitungen
- In ehrenamtlichen Aktionen mit oder für Senioren, wie beispielsweise :

### **besuchen und begleiten**

als hilfreiche Begegnung Zuhause  
zum Aufbau einer persönlichen Beziehung

### **mitmachen und mitnehmen**

auf der Basis gemeinsamer Stärken / Interessen  
oder um gemeinsam Aktivitäten mit- und füreinander zu  
planen, zu organisieren, zu gestalten ...

**in Projekten und Interessensgruppen:** wie Lesen und Erzählen  
um sich einer Interessensgruppe mit Ideen, Talenten und  
Fähigkeiten anzuschließen, mitzumachen, Aktionen zu  
planen, zu gestalten und durchzuführen

## ▪ **Wir besuchen Senioren, die ein Unterstützungsanliegen haben.**

### **Wer fördert das Projekt?**

- Leader,
- Stadt Ahaus
- SkF als Träger der Freiwilligen-Agentur hand|fest

### **Wen können Sie kontaktieren?**

- Hauptamtliche Mitarbeiter der Freiwilligen-Agentur:  
Telefon: 02561/9523-33

Silke Rath: Projektkoordination: rath@handfest-ahaus.de  
Angelika Litmeier, Leitung der Freiwilligen-Agentur  
Ilona Lück, Sekretariat

- Neue Öffnungszeiten der Freiwilligen-Agentur:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Mittwoch: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ausführliche Informationen und Beschreibungen finden Sie auf unserer Homepage.